



# لیتیوم بیکربنات



گروه هدف: بیمار و خانواده

(بخش روانپزشکی)

تهیه و تایید:

خانم ملایی: پرستار بخش روان

رئیس علمی بخش: دکتر رهنمون

تدوین: ۱۴۰۰

ویرایش: اول

بازنگری: ۱۴۰۲

کد سند: ۸۲-PA-PHE

## لیتیوم کربنات:

از گروه داروهای تثبیت کننده خلق است که برای حملات حاد

مانیا و هیپومانیا در اختلالات دوقطبی و در برخی مواقع در افسردگی های با افکار جدی خودکشی بکار می رود.

مکانیسم اثر این دارو دقیقاً مشخص نیست اما به دلیل شباهت

یون لیتیوم به یون سدیم، جایگزین سدیم شده و در ایجاد

پتانسیل عمل در سلول های عصبی اختلال ایجاد می کند. بر

روی عملکرد واسطه های شیمیایی عصبی مثل نوراپی نفرین،

سروتونین، دوپامین و استیل کولین و گیرنده های آنها تأثیر

می گذارد و با کاهش تولید پیام رسان ثانویه اینوزیتول تری

فسفات، ایجاد پاسخ سلولی را تضعیف می کند.

### نام تجاری :

Carbolith, Duralith, Eskalith, Lithane, Lithizine,

Lithobid, Lithonate

اشکال دارویی: قرص های ۲۰۰، ۳۰۰، ۴۰۰ میلی

گرمی و شربت موجود میباشد

## موارد احتیاط داروی لیتیوم کربنات:

- بارداری و شیردهی

- اختلالات مغزی-

- CNS) اختلالات مانند صرع یا پارکینسون

بیماری های قلبی- عروقی-

مشکلات تنفسی-

سابقه لوسمی-

اختلالات تیروئیدی-

بیماری های کلیوی و مشکل دفع ادرار-

بیماری پوستی پسوریازیس-

دیابت-

دهیدراسیون شدید (کم آبی شدید بدن) | کاهش سدیم بدن-

هرگونه عفونت-

ابتلا به بیماری هایی که باعث تب، تعریق، تهوع، اسهال و استفراغ -

میشود .

چنانچه رژیم غذایی کم نمک یا کم سدیم دارید-

## عوارض جانبی لیتیم :

- خواب‌آلودگی
- سرگیجه
- خستگی
- تشنگی زیاد
- افزایش میزان ادرار
- افزایش وزن
- و لرزش دست.
- **عوارض مسمومیت با لیتیم:**
- استفراغ و اسهال
- حرکت غیرمتعادل
- سردرگمی و تاری دید
- مشکلات صحبت کردن
- لرزش شدید دست
- مشکلات بینایی (مانند افزایش نقطه کور دید، کاهش بینایی)

## تداخلات دارویی :

داروهای مهارکننده آنزیم مبدل انژیوتانسین -

(مانند کاپتوپریل، انالاپریل)

- ARBs داروهای (مانند لوزارتان، والزارتان)

داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی -

(NSAIDs) (مانند سلکوکسیب، ایبوپروفن)

قرص‌های آب ( هیدروکلروتیازید و فوروزاماید) -

داروهای شل کننده عضلانی -

تئوفیلین و مترونیدازول، سدیم بیکربنات، فنی توبین

، کارمازپین، استازولامید، وراپامیل، دیلتیازیم، متیل دوبا،

## هشدارها و نکات مهم در مورد لیتیم :

اگر باردار هستید، بدون مشورت با پزشک، لیتیم مصرف نکنید  
اگر باردار شدید حتما به پزشک اطلاع دهید

به محض مشاهده علائم مسمومیت با لیتیم، مصرف دارو را

. متوقف کرده و فوراً با پزشک تماس بگیرید.

از خوردن، جویدن یا نصف کردن قرص های آهسته رهش

خودداری کنید. قرص را بطور کامل بلعید. در طول مصرف

این دارو، برای جلوگیری از دهیدراته شدن بدن، به مقدار

فراوان آب و مایعات بنوشید

اگر اسهال شده اید، استفراغ می کنید، تب دارید یا بیش از اندازه

. تعریق دارید، به پزشک اطلاع دهید

مراقب باشید طی ورزش کردن و در هوای خیلی گرم، دچار

. گرمازدگی یا بی آبی بدن نشوید.

لیتیوم ممکن است روی افکار یا عکس العمل شما تاثیر بگذارد.

در طول مصرف این دارو موقع رانندگی کردن و انجام هر کار

. دیگری که نیازمند هوشیاری و تمرکز است، مراقب باشید

چنانچه در طول مصرف این دارو، لازم شد جراحی شوید، حتما

از قبل به جراح اطلاع دهید که لیتیم مصرف می کنید.

شماره تلفن بخش روان: ۰۹۰۳۷۷۶۳۰۴۱ داخلی ۲۰۵